

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 316    | Запеканка рисовая с творогом,с повидлом                     | 220      |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный  | 50       |
|            | фрукты      | 112    | Банан   | 250      |
|            |             |        |   |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 518    | Сок   | 200      |
|            | булочное    | 588    | Вафли   | 20       |
|            |             |        |   |          |
| Обед       |             |        |   |          |
|            | 1 блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне,со сметаной | 250      |
|            | 2 блюдо     | 335    | Суфле рыбное  | 180      |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре   | 180      |
|            |             |        |   |          |
|            | напиток     | 508    | Компот из свежих фруктов                                    | 200      |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной   | 100      |
|            |             |        |   |          |
| Полдник    | напиток     | 503    | Кисель из концентрата                                       | 200      |
|            | фрукты      | 112    | Яблоко  | 150      |
|            | закуска     | 91     | Бутерброд с сыром   | 79       |
|            |             |        |   |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 139    | Картофель тушеный с мясом говядины                          | 280      |
|            |             |        |   |          |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный  | 75       |
| Ужин 2     |             |        |   |          |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный  | 25       |
|            | напиток     | 435    | Ряженка   | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |

Дата 4/23/2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 86.72 | 426.04       | 26.05 | 23.89 | 27.74    |
| 4.63  | 58.70        | 0.06  | 0.00  | 15.12    |
| 2.65  | 117.50       | 3.80  | 0.40  | 24.60    |
| 35.92 | 184.57       | 1.34  | 1.23  | 51.82    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 12.60 | 85.80        | 1.10  | 0.00  | 18.26    |
| 2.96  | 70.80        | 0.56  | 0.66  | 15.46    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 61.99 | 493.77       | 12.81 | 22.35 | 60.09    |
| 28.23 | 221.09       | 15.35 | 15.01 | 5.99     |
| 7.09  | 262.36       | 6.82  | 5.74  | 45.62    |
|       |              |       |       |          |
| 3.71  | 80.34        | 0.20  | 0.20  | 19.88    |
| 5.50  | 174.00       | 6.60  | 1.20  | 33.40    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 1.64  | 37.90        | 0.00  | 0.00  | 9.98     |
| 8.07  | 70.50        | 0.60  | 0.60  | 19.30    |
| 12.16 | 237.17       | 12.58 | 8.47  | 30.84    |
|       |              |       |       |          |
| 25.67 | 391.80       | 12.77 | 21.84 | 35.70    |
|       |              |       |       |          |
| 1.24  | 56.96        | 0.00  | 0.00  | 14.98    |
| 3.98  | 176.25       | 5.70  | 0.60  | 36.90    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 1.32  | 58.75        | 1.90  | 0.20  | 12.30    |
| 20.27 | 98.50        | 5.28  | 4.56  | 7.66     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 231 от 23.04.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 23.04.2024 08:37

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования  | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>23.04.2024 - 08:37 | -         |